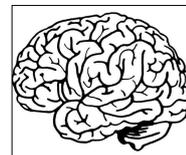


Les talents du cerveau : Apprendre à apprendre





Bye-bye les fausses croyances sur le cerveau

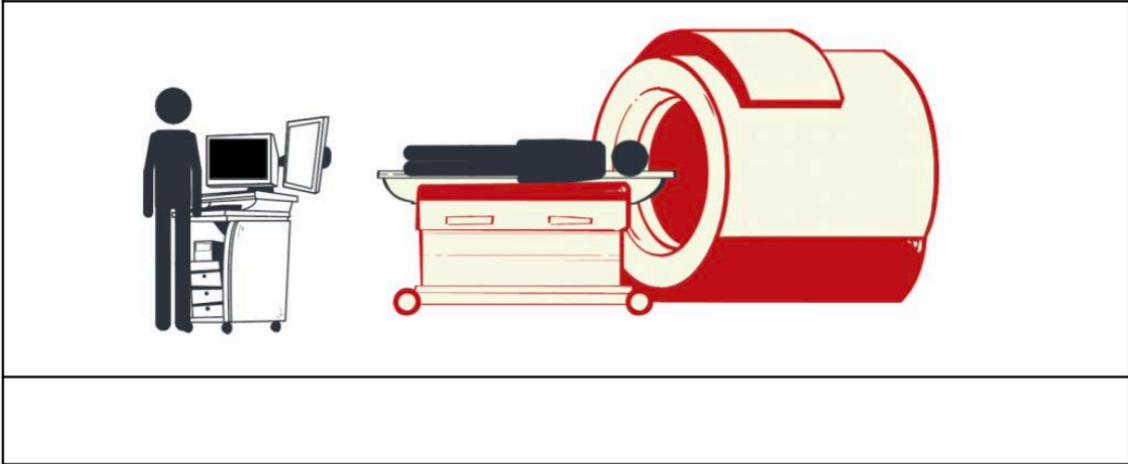
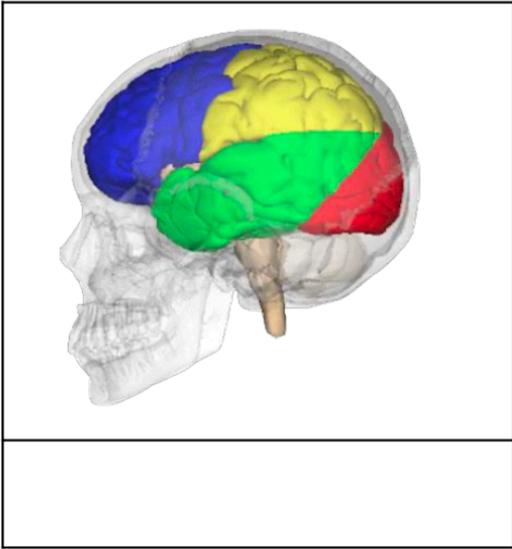
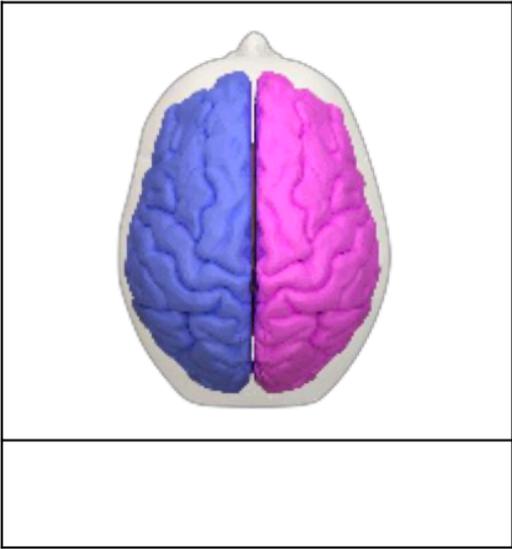
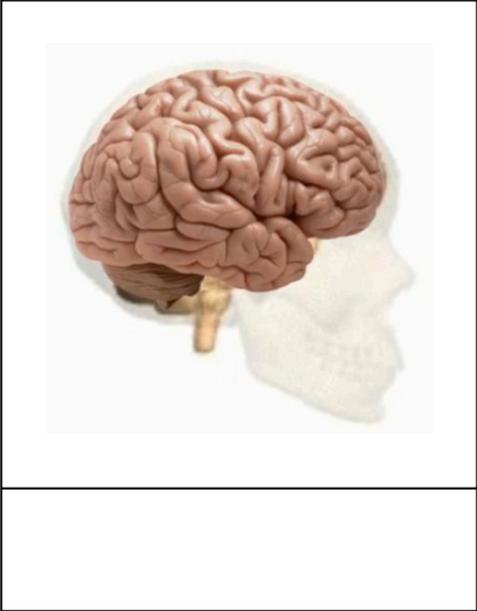
Phrases vrai-faux :

1.
2.
3.
4.
5.
6.
7.
8.
9.
10.
11.

Questions à choix multiples :

1.
2.
3.
4.
5.

Regarde la vidéo et complète la légende.



Le 1er pilier de l'apprentissage

L'..... est le premier pilier de l'apprentissage.



Phrases à compléter et Vrai ou faux ?

1.
2.
3.
4.

À la maison

- J'ai testé la technique du pomodoro.
- J'ai testé le floutage par le cerveau.

Je m'entraîne au mono-tâche

Dictée

La construction de la tour eiffel dure plus de deux ans et se termine en 1889. elle nécessite plusieurs centaines de tonne de fer ainsi que des dizaines de tonne de peinture.

son sommet culmine à trois-cent-vingt-quatre mètre au-dessus du sol.

Chaque nuit, toute les heures, des milliers d'ampoule brille cinq minutes. son phare rayonne dans le ciel de Paris.

La « dame de fer » est un des monument les plus célèbres du pays et même du monde, avec sept millions de visiteurs par an.

Dessine les poutres et écris à côté si c'est une tâche : courte ou longue, facile ou difficile, importante ou non.

Dessine une poutre pour chaque exercice :

Un exercice sur les fractions avec 10 questions :

Un exercice sur les adjectifs attributs du sujet et épithètes avec 6 phrases :

Illustrer ta poésie :

Constituer les équipes pour la partie de balle au prisonnier :

Lire ton roman 15 min :

Dessine une carte mentale pour regrouper toutes les stratégies pour être attentif.

À la maison

- J'ai testé la technique du journaliste.
- J'ai respiré une minute en portant mon attention sur ma respiration.
- Je me suis entraîné(e) au mono-tâche.
- J'ai dessiné les poutres.
- J'ai dessiné une carte mentale.

Le 2ème pilier de l'apprentissage

L'..... est le
2ème pilier de l'apprentissage.



Vrai ou faux ?

1.
2.
3.
4.

À la maison

- J'ai cherché des questions dans une leçon
- J'ai créé des flashcards

Le 3ème pilier de l'apprentissage

L'..... est le
3ème pilier de l'apprentissage.

Phrases à compléter et vrai/faux

1.
2.
3.



Le 4ème pilier de l'apprentissage

La est le
4ème pilier de l'apprentissage.



Combien d'heures dors-tu ?

Je me couche vers Et je me lève vers

Je dors

- Je remplis mon calendrier au fur et à mesure.
- J'évite les écrans au moins 1h30 avant d'aller dormir.
- Je me couche tôt pour avoir 10h de sommeil

Résous ces problèmes :

Camille a 40 billes. Elle en a 10 de moins que Dimitri.
Combien de bille Dimitri a-t-il ?

Marie a 10 billes. Julie en a 10 de plus que Marie.

Compare ces nombres décimaux :

1,654 1,7

Ecris la phrase que je te dicte :

Compare ces fractions :

$\frac{3}{4}$ $\frac{1}{4}$

$\frac{1}{4}$ $\frac{1}{8}$

Les piliers de l'apprentissage

